



## Methodenkoffer Cannabis

Cannabis ist unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen die am häufigsten konsumierte illegale Droge. Der Methodenkoffer „STARK STATT BREIT“ enthält elf erprobte Methoden zur Prävention von Cannabiskonsum für den Einsatz in Schulen (ab der 8. Klasse) und Jugendeinrichtungen sowie für die betriebliche Suchtprävention.

Nach einer kostenfreien Schulung oder einem persönlichen Coaching kann der Koffer bei der Drogenhilfe Köln an Institutionen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis verliehen werden.

### Inhalt:

1. **Methodenhandbuch**

Im Handbuch sind alle im Koffer befindlichen Methoden und deren Anwendung detailliert beschrieben.

2. **Warm Up:**

Aktive Ja/Nein-Abfrage. Sie fragen Hintergrundwissen zur Einstimmung und zum Kennenlernen.

3. **Bilderrätsel (Karten-Set)**

Begriffe werden passenden Bildern zugeordnet – wie beim Memory. Die Karten enthalten zudem wichtige Hintergrundinformationen.

4. **KifferQuiz (CD-Rom)**

Frage- und Ratespiel zum Thema Cannabis. Läuft über Powerpoint – Sie benötigen einen Computer und einen Beamer/Smartboard.

5. **KifferQuartett (Kartenspiel)**

Klassisches Quartettspiel mit 11 Kategorien rund um Cannabis

6. **„Stark statt breit“- Activity (Karten-Set)**  
Begriffe rund um Cannabis in je 60 Sekunden malen, umschreiben, pantomimen.
7. **Schadstoffraten (in Dosen verpackte Streckmittel)**  
Vermittlung von Detailinformationen, Risikopotenzial von Streckmitteln in illegalen Suchtstoffen erkennen
8. **Die innere Waage**  
Argumente für und gegen den Cannabiskonsum abwägen. Entwickeln einer differenzierten Sichtweise gegenüber dem Konsum und Reflexion der eigenen Einstellung zum Cannabiskonsum (innere Waage).
9. **Wie entsteht Sucht? (Karten-Set)**  
Informationen über Suchtentstehung und Reflexion des eigenen Konsumverhaltens.
10. **Richtig oder falsch? (Karten-Set)**  
Kleingruppenübung, um Mythen und Meinungen zu überprüfen.  
Zur Aufklärung über mögliche gesundheitliche und juristische Folgen von Cannabiskonsum, Entwicklung eines Problem- und Risikobewusstseins und zur Wissensvermittlung von rechtlichen Grundlagen.
11. **Karussellrunde**  
Interaktive Vermittlung gesunder Ideen zur Bedürfnisbefriedigung und alternativer Strategien zum Konsum.
12. **Chill Out**  
Mittels Reflexion und Feedback inhaltlich und emotional „abschließen“.

**Kontakt:**

Ihre Anfrage zum Verleih des Koffers und Anmeldung zur Schulung richten Sie bitte an:

*Marty Werdeker, Kristin Duerre oder Julia Stracke*

*KADESCH gGmbH Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung Hauptstr. 94,  
44651 Herne*